

	用意するもの	場所	入れるバッグ
1	印鑑		陣痛
2	筆記用具		陣痛
3	書類		陣痛
4	前開きパジャマ×3	西松屋オンライン	入院
5	産褥ショーツ×4、5	西松屋オンライン	入院
6	フェイスタオル×4、5		陣痛、入院
7	歯ブラシ、歯磨き粉		入院
8	洗顔、化粧品、コンタクト、メガネ		入院
9	化粧水、乳液、ヘアクリーム		入院
10	ヘアゴム		陣痛、入院
11	ティッシュペーパー		入院
12	胡麻オイル	(産院から事前にもらう)	入院
13	スリッパ		入院
14	母乳パッド	西松屋オンラインorドラッグストア	入院
15	不織布マスク		入院
16	小銭		陣痛
17	授乳用ガーゼハンカチ×4、5	西松屋オンライン	入院
18	退院児の赤ちゃんの服		入院
19	おくるみ		入院
20	レギンス		入院
21	飲み物(スポドリ・水・お茶)		陣痛、入院
22	ボトルストロー	ダイソー	陣痛
23	ゼリー飲料		陣痛
24	スマホ充電器		入院
25	スマホスタンド		入院
26	汗拭きシート		陣痛
27	靴下		入院
28	メディキュット	ドラッグストア	入院
29	ピュアレーン	西松屋オンラインorドラッグストア	入院
30	スーパーの袋		入院
31	お菓子		入院
32	エコバッグ、小さめトートバッグ		入院
33	骨盤ベルト	西松屋オンライン	入院
34	授乳ブラ		入院
35	ヘアアイロン		入院
36	延長コード		陣痛、入院
37	S字フック		入院
38	カーディガン		入院
39	水筒		入院
40	蒸気でホットアイマスク	ドラッグストア	入院